

## **FORTBILDUNG: Stimmgesundheit bei Lehrkräften**

**Eine sich entfaltende freie authentische Stimme - gesund und mit Leichtigkeit.  
Das ist das Thema und das Ziel dieses Seminars.**



Wir beschäftigen uns mit Körperhaltung und Artikulation genauso, wie mit dem Thema Stimmgesundheit im Alltag.

Der Atem und seine Dynamik beim Sprechen und der Idee des Senders der eigenen Stimme, um unsere Zuhörer besser und unangestrengt zu erreichen und gehört zu werden.

Daniela Dingfeld unterrichtet seit 2006 Stimmbildung und Gesang. Aus dem Schauspiel und Gesang für die Bühne (Abschluss 1996 in Hamburg) und zahlreichen Weiterbildungen zum Thema Stimme und Gesang, ergibt sich eine weit gefächerte Erfahrung, die in ihre Arbeit fließt.

Seit 16 Jahren arbeitet sie auch für eine große Drogeriemarktkette im Projekt "Singende Kindergärten" und schult Erzieher\*innen im Bereich Singen mit Kindern und deren eigene Stimmentwicklung.

**Datum: Dienstag, 3. März 2026, 15.30 Uhr**

**Ort: Aula der GGS Paffrath, Flachsberg 17, 51569 Bergisch Gladbach**

**Referentin: Daniela Dingfeld**

**Anmeldung: Bitte bis zum 26.02.2026 unter Angabe des NAMENS, der SCHULFORM UND GEW-GLIEDERUNG (RB, OB, LEV, KÖLN) in der Regionalgeschäftsstelle Köln anmelden unter: [kontakt@gew-koeln.de](mailto:kontakt@gew-koeln.de)**

**Kosten: für GEW-Mitglieder, Referendar\*innen und Lehramtsanwärter\*innen kostenlos; Nichtmitglieder 10 Euro** (Bankverbindung wird mit der Anmeldebestätigung bekannt gegeben)

Die Teilnahme ist nur nach bestätigter Anmeldung möglich!

Die Fortbildung findet statt auf Initiative der GEW Kreisverband Rhein-Berg.