

Work it easy

In 2 Stunden mehr
Leichtigkeit & Klarheit
für deinen Schulalltag



21.04.26



15 – 17 Uhr



Digital via Big Blue Button
– Link nach Anmeldung –

FOKUS
STRUKTUR
ZEIT FÜR DAS
WESENTLICHE
♡

Lerne **einfache Techniken**,
die wirklich helfen!



Stress
reduzieren



Besser
organisieren



Klare Ziele
setzen



Pausen
bewusst nutzen

Johanne Duensing
Bildungsexpertin, Gewerkschaftlerin
& Triathletin